



Läuferinformation

Zeitplan

Sonntag 05.05.2024

| | |
|---------------|--|
| ab 08:00 Uhr | Startnummernausgabe (bis 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Wertung) |
| 10:00 Uhr | START PfalzTrail |
| 10:30 Uhr | START BambiniTrail (800m) |
| 10:45 Uhr | START KidsTrail (3 km) |
| 11:30 Uhr | START BaseTrail |
| 11:45 Uhr | START FunTrail |
| ca. 11:00 Uhr | Siegerehrung KidsTrail (direkt nach dem Zieleinlauf) |
| ab 13:30 Uhr | Siegerehrungen |

Herzlichen Dank für Eure Anmeldung zum PfalzTrail 2024. Ihr habt Euch für einen Lauf mit Start und Ziel in einer der schönsten Gegenden entschieden, mit sensationellen Trails. Freut Euch auf ein ganz besonderes Trail Running Event vom Feinsten. Nachfolgend findet Ihr hierzu die wichtigsten Infos:

Anreise

Adresse Start und Ziel

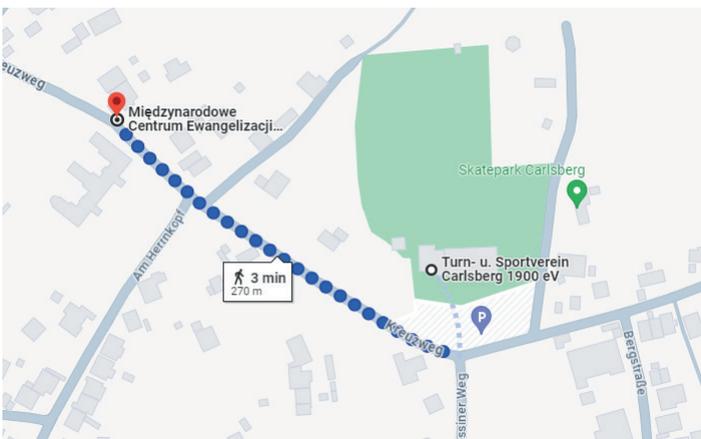
TSV Carlsberg 1900 e.V.
Bergstraße 38
67316 Carlsberg

ACHTUNG! Im Start- und Zielbereich gibt es nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten. Bitte fährt direkt die beiden unten aufgeführten Parkmöglichkeiten an und versucht nicht im unmittelbaren Start- und Zielbereich zu parken. Bitte auch nicht auf den Zufahrtsstraßen zu Start und Ziel parken, diese Straßen werden für die Organisationsfahrzeuge, die Sanität und Feuerwehr benötigt (Rettungsweg!).

Anreise mit dem PKW - Park & Ride

Bei Anreise mit dem PKW empfehlen wir die Parkplätze am Marianum („Marianum“, Kreuzweg 28, D – 67316 Carlsberg, 270m entfernt) und am „neuen Sauhäuschen“ (1.600m entfernt). Die Kapazität ist begrenzt, ein Platz kann nicht garantiert werden.

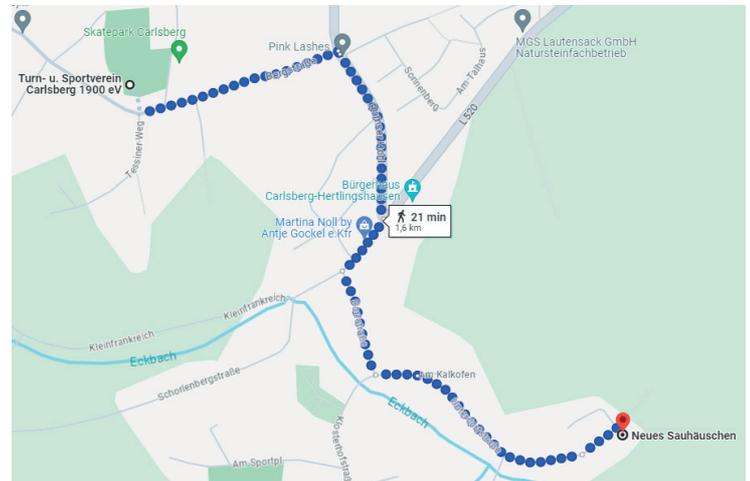
Parkplatz Marianum:



Parkplatz „neues Sauhäuschen“ (Google Suche: „neues Sauhäuschen Carlsberg“):

Wir bieten zwischen Parkplatz „neues Sauhäuschen“ und dem Start- / Zielbereich zwischen 8:00 Uhr und 11:00 Uhr sowie nach dem Zieleinlauf einen Shuttleservice an.

Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein! Shuttlezeit, Startnummernausgabe und Gepäckabgabe benötigen etwas Zeit vor dem Start.



Duschen/Umkleidemöglichkeiten

Die Damenduschen mit Umkleiden befinden sich im Gebäude des TSV Carlsberg; Die Herrenduschen befinden sich im Duschruck auf dem Gelände des TSV Carlsberg.

Eigenverpflegung

Eigenverpflegung darf mitgeführt werden. Jedoch kann aus organisatorischen Gründen Eigenverpflegung nicht abgegeben werden. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Ergebnisse im Internet / Aushang

Die Ergebnisse sind am Veranstaltungstag online unter www.pfalztrail.de im Internet einsehbar. Ergebnislisten werden nicht zugeschickt. Wir werden in regelmäßigen Abständen die Ergebnisse vor Ort aushängen.

Fahrradbegleitung o.ä.

Die private Begleitung per Fahrrad o.ä. ist nicht erlaubt und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation des begleiteten Läufers. Auch hierfür bitten wir um Verständnis, denn diese Maßnahme dient lediglich der ordnungsgemäßen Durchführung, Sicherheit und Chancengleichheit jedes einzelnen Teilnehmers.

Kleiderabgabe

Eure Kleiderbeutel können am Sonntag ab 08.00 Uhr im Start- und Zielbereich abgegeben werden. Bitte verwendet einen eigenen Rucksack oder eine kleine Sporttasche für Eure Kleidung. Damit Euer Gepäckstück auch Euch zugeordnet werden kann, findet Ihr an Euren Startnummern einen Gepäckanhänger. Bringt diesen bitte gut sichtbar an Eurem Rucksack/Eurer Tasche an. Bitte kalkuliert ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Für den Inhalt der Taschen kann der Veranstalter keine Haftung übernehmen.

Medaillen

Jeder Finisher, der das Ziel in der Sollzeit erreicht, erhält unmittelbar nach dem Zieleinlauf eine Finisher-Medaille.

Naturschutz

Aus Naturschutzgründen bitten wir alle Teilnehmer Abfälle **NICHT** in den Wald zu werfen, sondern diese an den Verpflegungsstationen entlang der Strecke zu entsorgen. Bei Zuwiderhandlung behalten wir uns das Recht einer Disqualifikation vor. Zusätzlich bitten wir um Rücksichtnahme gegenüber Wanderern und anderen Besuchern.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen für die Wertungen KidsTrail, PfalzTrail (m/w), BaseTrail und FunTrail (m/w) werden im Start- und Zielbereich stattfinden.

ca. 11:00 Uhr KidsTrail
ab 13:30 Uhr PfalzTrail, BaseTrail und FunTrail

Startnummer

Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss in voller Größe auf der Brust getragen werden. Sie sollte an jeder Ecke mit Sicherheitsnadeln befestigt werden, die sich in den Startunterlagen befinden.

Um sofort zu erkennen, welcher Wettbewerb absolviert wird, haben wir unterschiedliche Hintergrundfarben gewählt:



PfalzTrail



BaseTrail



FunTrail

Bitte beachtet unbedingt die Informationen auf der Rückseite der Startnummer. Füllt insbesondere zu Eurer eigenen Sicherheit den Medical Pass aus!

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt am Sonntag und befindet sich im überdachten Kleinfeld direkt neben dem Sportplatz. Für jeden Wettbewerb gibt es speziell eingerichtete Abholbereiche. Stellt Euch bitte entsprechend Eures Wettbewerbs und Eurer Startnummer am dafür vorgesehenen Schalter an, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden:

Sonntag ab 8:00 Uhr bis 30 Minuten vor der jeweiligen Startzeit

Für die Startnummernabholung wird die **Meldebestätigung** oder der **Personalausweis** benötigt. Wertungswechsel sind am Veranstaltungstag bei der Startnummernausgabe noch möglich. Eine Weitergabe der Startnummer ist nicht möglich!

Die Startunterlagen können NUR persönlich oder mit Vollmacht abgeholt werden!

GPX-Daten der einzelnen Strecken stehen unter www.pfalztrail.de zur Verfügung.

Oder sind über die QR-Codes abrufbar:

Start

Der Zutritt zur Startaufstellung ist nur mit der Startnummer möglich.

Streckenversorgung

Entlang der Strecke sind 3 Verpflegungsstellen für die Läufer eingerichtet (PfalzTrail: 3 Verpflegungsstellen, BaseTrail: 2 Verpflegungsstellen). Diese befinden sich am Kleinsägmühlhof, Burg Battenberg und Schindtal / Höningen. Hier werden Getränke (Wasser, Elektrolyt), Energy-Riegel und Obst gereicht. Jeder Teilnehmer bekommt vor dem Start die Möglichkeit seinen Wasservorrat aufzufüllen.

Die Reihenfolge: Wasser, Elektrolyt, Energy-Riegel und Obst. Diese Abfolge wird auf der gesamten Strecke eingehalten (siehe Abb.). Bitte beachten Sie, dass die Verpflegungsstellen aus logistischen Gründen geringfügige Verschiebungen gegenüber der Kilometrierung aufweisen können.



Abbildung: Aufbau der Verpflegungsstationen

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin ist dazu angehalten, einen eigenen Trinkrucksack o.ä. beim Lauf mitzuführen.

Zum Schutz der Natur möchten wir Euch bitten, die benutzten Becher in die dafür bereitgestellten Abfallbehälter / Wannen zu werfen. Bitte entsorgt keine Abfälle außerhalb der Verpflegungsstellen. Aus hygienischen Gründen, bitten wir Euch, die Verpflegung sowie Becher selbst von den Tischen zu nehmen.

Toiletten (Start/Ziel)

Im Start-/Zielbereich stehen Toiletten bereit.

Urkunden

Urkunden werden nicht zugeschickt oder ausgedruckt. Wir bitten Euch, die Urkunde aus dem Internet selbst auszudrucken (www.pfalztrail.de). Diese sind in der Ergebnisliste hinter Ihrem Namen hinterlegt.

Verpflegung im Ziel

Die Zielverpflegung befindet sich hinter dem Ziel. Hier erhaltet Ihr Wasser, Elektrolyt, Riegel, Obst, Cola und alkoholfreies Bier von unserem Getränkepartner Bitburger.

Wir freuen uns wenn Ihr im Zielbereich bleibt, der TSV versorgt Euch mit einem großen Angebot an Getränken und Speisen (kostenpflichtig).

Zeitmessung

Für die Zeitmessung ist ein Chip in Eurer Startnummer integriert. Diese darf deshalb nicht geknickt oder in ihrer ursprünglichen Form verändert werden.

Zielschluss/Kontrollzeit

Zielschluss für alle Wertungen ist 18.30 Uhr.

Zuschauer

In dieser Ausgabe des PfalzTrail freuen wir uns auf alle, die unsere Läufer uneingeschränkt anfeuern und motivieren. Bringt gerne Eure Angehörigen mit zur Veranstaltung.



PfalzTrail



BaseTrail



FunTrail